

MENU NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO NOVIEMBRE- DICIEMBRE 2021

SEMANA DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 7 DE NOVIEMBRE

SEMANA DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 5 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entrante	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		ENSALADA VARIADA
Primer Plato	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS <i>apio, gluten, sulfitos</i>	PAJARITAS CON ATUN Y VERDURAS <i>gluten, leche, pescado</i>	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA <i>sulfitos</i>	ENSALADA DE COUS COUS CON VERDURA <i>gluten</i>	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES <i>gluten, sulfitos</i>
Segundo Plato	FILETE DE PECHUGA DE POLLO EMPANADO CON ZANAHORIA <i>gluten</i>	FILETE DE LIMANDA A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES <i>pescado</i>	HUEVOS COCIDOS CON PISTO <i>huevo, sulfitos</i>	ARROZ DEL SENYORET <i>apio, crustáceos, pescado, sulfitos, marisco</i>	VARITAS DE PESCADO CON DADOS DE PATATA <i>gluten, pescado, sulfitos</i>
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR DE SABORES <i>leche</i>	FRUTA DE TEMPORADA
Pan	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>
CENA	<i>Crema, pescado y lácteo</i>	<i>Verdura, huevo y lácteo</i>	<i>Patata, pescado y lácteo</i>	<i>Sopa, ternera y fruta</i>	<i>Pasta, huevo y lácteo</i>
	Kcal - HC - Prot - Lip 636.1 - 92.8 - 21.0 - 20.1	Kcal - HC - Prot - Lip 707.0 - 100.4 - 38.4 - 16.9	Kcal - HC - Prot - Lip 737.5 - 84.2 - 39.8 - 26.9	Kcal - HC - Prot - Lip 869.0 - 125.7 - 36.9 - 24.3	Kcal - HC - Prot - Lip 848.0 - 113.3 - 29.5 - 30.8

SEMANA DEL 8 DE NOVIEMBRE AL 14 DE NOVIEMBRE

SEMANA DEL 6 DE DICIEMBRE AL 12 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entrante	ENSALADA ESPECIAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO <i>leche</i>	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
Primer Plato	SOPA CUBIERTA DE POLLO <i>apio, gluten, huevo, sulfitos</i>	JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON <i>soja, sulfitos</i>	POTAJE DE GARBANZOS ECO Y ESPINACAS <i>sulfitos</i>	ARROZ A LA CUBANA <i>huevo</i>	HERVIDO CON HUEVO COCIDO <i>huevo, sulfitos</i>
Segundo Plato	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES <i>pescado</i>	ALBÓNDIGAS MIXTAS A A LA JARDINERA <i>soja, sulfitos</i>	FILETE DE PALOMETA REBOZADA AL HORNO CON CALABACIN <i>gluten, pescado</i>	LONGANIZA CON VERDURAS AL HORNO <i>soja, sulfitos</i>	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR DE SABORES <i>leche</i>
Pan	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>
CENA	<i>Crema, huevo y lácteo</i>	<i>Sopa, pescado azul y fruta</i>	<i>Verdura, huevo y fruta</i>	<i>Ensalada, pescado y lácteo</i>	<i>Crema, pizza y fruta</i>
	Kcal - HC - Prot - Lip 685.0 - 92.5 - 33.1 - 20.3	Kcal - HC - Prot - Lip 815.2 - 97.6 - 31.5 - 33.2	Kcal - HC - Prot - Lip 692.6 - 100.4 - 37.3 - 15.7	Kcal - HC - Prot - Lip 911.6 - 121.0 - 27.6 - 35.2	Kcal - HC - Prot - Lip 552.7 - 63.1 - 28.4 - 20.7

SEMANA DEL 15 DE NOVIEMBRE AL 21 DE NOVIEMBRE

SEMANA DEL 13 DE DICIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entrante	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
Primer Plato	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS <i>apio, crustáceos, gluten, moluscos, pescado, sulfitos</i>	TALLARINES CON CARNE <i>gluten, leche</i>	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES <i>apio, sulfitos, gluten</i>	YORK Y QUESO <i>leche</i>	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>sulfitos</i>
Segundo Plato	LOMO DE CERDO ASADO CON VERURAS <i>soja, sulfitos</i>	TORTILLA FRANCESA <i>huevo</i>	FILETE DE BACALAO A LA VIZCAINA <i>pescado, sulfitos</i>	PAELLA VALENCIANA CON ALCACHOFAS <i>apio, sulfitos</i>	HAMBURGUESA COMPLETA EN PA <i>soja, sulfitos, gluten</i>
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR DE SABORES <i>leche</i>	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Pan	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	
CENA	<i>Verdura, pescado y fruta</i>	<i>Crema, ave y lácteo</i>	<i>Arroz, huevo y lácteo</i>	<i>Verdura, pescado y fruta</i>	<i>Sopa, huevo y lácteo</i>
	Kcal - HC - Prot - Lip 611.2 - 81.7 - 28.7 - 18.8	Kcal - HC - Prot - Lip 805.8 - 97.0 - 38.1 - 29.5	Kcal - HC - Prot - Lip 596.1 - 68.8 - 39.4 - 18.2	Kcal - HC - Prot - Lip 763.8 - 103.2 - 34.3 - 23.8	Kcal - HC - Prot - Lip 804.3 - 99.5 - 34.1 - 30.0

SEMANA DEL 22 DE NOVIEMBRE AL 28 DE NOVIEMBRE

SEMANA DEL 20 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entrante	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA VARIADA
Primer Plato	ARROZ CON VERDURAS	PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA <i>sulfitos</i>	FIDEUÁ MARINERA <i>crustáceos, gluten, moluscos, pescado</i>	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>sulfitos</i>	MARCARRONES CON VERDURAS <i>gluten, leche</i>
Segundo Plato	FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON BRÓCOLI <i>pescado, sulfitos</i>	JAMONCITOS DE POLLO A LA NARANJA	PIZZA DE JAMÓN Y BEICON <i>gluten, leche, soja</i>	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON TOMATE <i>huevo, sulfitos</i>	HAMBURGUESA VEGETAL
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Pan	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>	PANECILLO <i>gluten</i>	PANECILLO INTEGRAL <i>gluten</i>
CENA	<i>Ensalada, ternera, fruta</i>	<i>Crema, pescado y lácteo</i>	<i>Verdura, huevo y fruta</i>	<i>Sopa, pescado azul y fruta</i>	<i>Patata, ave y lácteo</i>
	Kcal - HC - Prot - Lip 786.1 - 104.0 - 26.9 - 29.2	Kcal - HC - Prot - Lip 664.5 - 92.6 - 27.8 - 20.3	Kcal - HC - Prot - Lip 1,010.1 - 142.5 - 47.7 - 27.7	Kcal - HC - Prot - Lip 743.2 - 90.3 - 34.9 - 26.9	Kcal - HC - Prot - Lip 828.5 - 100.9 - 33.7 - 27.0